



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية
Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 9 مارس 2025



خطأ طبي يكلف مستشفى خاصا وطيبية ٦٠ ألف دينار

«المدنية» تلزمهما بتعويض زوجين عن شلل رضيعهما بنسبة ٩٠٪

عليها لعملية الولادة، وعدم شرح مضاعفات استخدام شفاطة الولادة على الطفل، وعدم استخدام الشفاطة للتوليد وفقاً للمعايير الطبية المتعارف عليها، كذلك عدم أخذ عينة دم من الحبل السري للتحليل بعد الولادة على الرغم من عدم بكاء الطفل بعد ولادته مباشرة، وانتهت اللجنة إلى أن الطيبية لم تبذل العناية اللازمة ولم تتخذ الإجراءات الطبية المتعارف عليها أثناء إجراء عملية الولادة.

وحكمت محكمة أول درجة بإلزام المدعى عليهما الأولى والثانية بالتضامن بأن يؤديا للمدعي الأول الطفل القاصر مبلغ ٥٠ ألف دينار، وإلزامهما بالتضامن بأن يؤديا للوالدين مبلغ ٢٠ ألف دينار تعويضا أدبيا، ومقابل آتعايب المحاماة، وفضلت المحكمة تعويض الوالدين إلى ١٠ آلاف دينار بدلا من ٢٠ ألف، وأيدت التعويض عن الخطأ الطبي.



الصحية أن الطفل يعاني من شلل دماغي وإعاقة حركية من تشنجات عصبية مصاحبة نتيجة لحدوق اختناق ولادي ونقص في الأكسجين للجهاز العصبي المركزي والدماغ ما أدى إلى عدم القدرة على الاهتمام بنفسه مع خطورة بقائه منفردا من دون ملاحظته أو إشراف دائم، وقدرت العجز المستديم بنسبة ٩٠٪.

كما تبين للجنة الفنية للأخطاء المهنية والأخلاقية لمزاولي مهنة الطب البشري وجود خطأ طبي من قبل الطيبية، تمثل في عدم ملاحظة ضربات قلب الجنين أثناء الولادة مدة ساعة كاملة والذي يعتبر مخالفا للمعايير الطبية المتعارف

الفصل في الموضوع، يندب اللجنة المختصة بالهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية لفحص الملف الطبي للمدعية الثانية لدى المستشفى لبيان عما إذا كانت الطيبية قد اتخذت كافة الإجراءات الطبية اللازمة وفق المعايير الطبية المعتمدة للتعامل مع حالة والدة الطفل عند دخولها لإجراء عملية الولادة وبيان عما آلت إليه الشكوى الطبية، وإذا كان هناك ثمة إهمال أو تقصير أو أي خطأ من جانبها في التعامل مع حالته وطبيعة خطئها إن وجد.

وكشف تقرير اللجنة الفنية المشكلة من الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات

ألزمت محكمة الاستئناف العليا المدنية مستشفى خاصا وطيبية بالتضامن بأن يؤديا إلى والدين مبلغ ٦٠ ألف دينار، بعد تعرض ابنتهما لخطأ طبي أثناء ولادته تخلف عنه إصابته بشلل دماغي وإعاقة حركية ونسبة عجز بلغت ٩٠٪.

وأشار المحامي جاسم سرحان وكيل والد الطفل إلى أن الزوجة توجهت إلى المستشفى المدعى عليه لإجراء فحوصات طبية والولادة وقامت الطيبية المدعى عليها الثانية بمباشرة عملية الولادة، وأثناء ذلك حصلت صعوبات في الولادة وخروج الجنين بشكل طبيعي وكان ينبغي إجراء عملية قيصرية إلا أن الطيبية استخدمت جهاز الشفط، ما تسبب في مضاعفات للجنين، منها عدم بكائه عند ولادته ونقص الأكسجين واختلال في الرأس والدماغ ويطء في ضربات القلب، وتم إنعاشه بصفة عاجلة وتحويله إلى قسم العناية القصوى بمستشفى السلمانية الطبي قسم الأطفال وبقي تحت العناية مدة ٤٠ يوما، ما تسبب له بمضاعفات خطيرة. وحكمت المحكمة وقبل



نصح بتقليل الملح في الطعام وتجنب الإفراط في الدهون والنشويات.. د. العريض :

الصيام قد يكون مفيداً لمرضى ضغط الدم في رمضان

ووجه د. العريض ناصحه للصائمين من مرضى الضغط، مؤكداً أن الصيام يمثل عاملاً إيجابياً لمعظمهم، بشرط أن تكون حالتهم الصحية تسمح بذلك. كما أشار إلى أن حالات القصور الحاد في وظائف الكلى وضغط الدم المرتبط بالحمل تستدعي الإفطار.

ونصح د. سمير العريض مرضى الضغط، بتقليل الملح في الطعام وتجنب الإفراط في تناول الأطعمة الغنية بالدهون والنشويات، وأكد على ضرورة ممارسة الرياضة بشكل منتظم مع اختيار الأوقات المناسبة لتفادي الجفاف.

الفشل الكلوي وفشل عضلة القلب هم الأكثر تأثراً، حيث لا تسمح لهم حالتهم الصحية بالامتناع عن السوائل لفترات طويلة، وأكد على أن بعض الأدوية قد تتطلب تناولها في فترات أقل من ساعات الصيام، مما قد يبرر الإفطار لأسباب طبية.

وفيما يتعلق بمؤشرات الإفطار أثناء الصيام، شدد الطبيب على أهمية وجود جهاز قياس ضغط الدم في المنزل لمراقبة القراءات، مشيراً إلى أن أعراض مثل الصداع، الإرهاق، ضيق التنفس، وقلة إدرار البول قد تشير لضرورة الإفطار بعد استشارة الطبيب.



د. سمير العريض

تعمل لمدة 12 ساعة، مما يمكن المرضى من الصيام بشكل طبيعي. وبالنسبة للمرضى الذين لا يستطيعون الصيام، أشار د. العريض إلى أن مرضى

من خلال تقليل تناول الأملاح وتنظيم شرب السوائل، مما قد يسهم في خفض الضغط الانتفاضي والانبساطي لدى بعض المرضى.

ورغم ذلك، حذر د. سمير من أن بعض المرضى قد يعانون من ارتفاع مفاجئ ومؤقت في ضغط الدم نتيجة الإفراط في الأكل والشرب خلال الإفطار، وأوضح أن علاج مرضى ضغط الدم يختلف بناءً على درجة الضغط وسبب ارتفاعه، لذا يجب على المرضى متابعة طبيبهم والتحقق من أن قراءات الضغط ضمن المعدل الطبيعي خلال الصيام، وأكد أن معظم الأدوية

هبة النحال:

أكد د. سمير العريض، استشاري الأمراض الباطنية والكلى وضغط الدم، أن مرض ارتفاع ضغط الدم يؤثر بشكل كبير على جدران الأوعية الدموية ويعتمد على قوتين متضادتين ترتبطان بدورة نبض القلب. وقال د. العريض، في البرنامج الرمضاني «أصوم؟!» الذي يعرض على منصات صحيفة «الأيام» برعاية SNIC للتأمين، ويسلط الضوء على موانع الصيام لبعض المرضى، إن للصيام فوائد إيجابية عديدة خاصة لمرضى ضغط الدم، خاصة



«رابطة النساء والولادة»: دعم المرأة البحرينية في رحلتها نحو التمكين الكامل

التي ستنظمها، مؤتمر البحرين الدولي لصحة المرأة الذي سيقام في أبريل المقبل، الذي يهدف إلى تسليط الضوء على الكفاءات الطبية والتعليمية والاجتماعية التي تسهم في تحسين صحة المرأة ورفاهيتها. ويركز المؤتمر أيضاً، على نشر الوعي الصحي بين النساء عبر المنتدى التثقيفي للجمهور، الذي سيقام على هامش المؤتمر.

ويُعتبر المنتدى، إضافة مميزة للنسخة الثانية من المؤتمر، حيث يستضيف مجموعة من السيدات الرائدات في مجالات متنوعة، مما يتيح تبادل الخبرات والمعرفة بين المشاركات من مختلف التخصصات.



د. نواف بهزاد

من خلال تنظيم فعاليات ومؤتمرات متخصصة. ومن أبرز هذه الفعاليات

أكدت رابطة النساء والولادة البحرينية، التزامها بدعم المرأة البحرينية في رحلتها نحو التمكين الكامل، سواء في المجال الصحي أو الاجتماعي أو الاقتصادي.

جاء ذلك، بمناسبة الاحتفال بيوم المرأة العالمي الذي يصادف 8 مارس من كل عام، حيث قدّمت التهاني والتبريكات لكل امرأة بحرينية وعالمية، مؤكدة التزامها الدائم بتعزيز صحة المرأة وتمكينها في شتى المجالات. وأكدت رئيسة الرابطة د. نواف بهزاد، أهمية صحة المرأة كأولوية قصوى للرابطة، لافتة إلى أن الرابطة تسعى باستمرار لرفع مستوى الوعي الصحي

P 5

Link



05
sehatonaalbilad
albiladpress.com
للتواصل: 36531616
zainabswar@albiladpress.com
dalila.armaout@albiladpress.com

صحتنا



تصفحوا العدد

العدد: SUN
9 مارس 2025 - 9 رمضان 1446 - العدد 5990

شهر رمضان فرصة لتحقيق التوازن بين اللياقة الروحية والجسدية

البلاد أمل المرادي

د. علي محسن: الرياضة تحفز إفراز الإندورفينات التي تحسن المزاج وتقلل الإجهاد



لا يُعد شهر رمضان لشهر الصيام الجسدي فقط، فهو وقت للتفكير والنمو الروحاني كذلك، وعليه فإن خلق التوازن بين ممارسة الرياضة والمحافظة على روحانيات الشهر يمثل تحدياً بالنسبة للعامة، في حين يرى المختصون أنه يقلل من الخطط السليم، يمكن للعامة ممارسة الرياضات المناسبة للشهر دون المساس بالمحافظة على روحانياته، وفي هذا الشأن يقول طبيب الطب العام في مستشفى الهلال والمرکز الطبيّة د. علي حسن محسن: يسود معتقد في الشارع الجزائري بأن أفضل توقيت لممارسة التمارين الرياضية في شهر رمضان يكون بعد الإفطار، لأن الطعام يساعد على التدريب دون الشعور بالتعب أو فقدان الطاقة، ولكن هناك أبعاداً أخرى وتتمثل في هذه الفترة، إذ يمكن لممارسة التمارين الرياضية بانتظام في شهر رمضان أن تساعد على الحفاظ على مستوى لياقة الصائم وزيادة مستويات الطاقة الخاصة به من جانب، وتقليل التعب أثناء النهار، ومنع فقدان العضلات، إضافة إلى أن التمرين اليومي يساهم في إفراز الإندورفينات، التي يمكن أن تحسن المزاج وتقلل مستويات الإجهاد.

حين لا ينصح بها كبار السن، والمعاصمين بحالات صحية خاصة كمرض السكري، والضغط، والقلب، حيث يكون الجسم في نهاية اليوم الرمضاني منهكاً وفي قمة جفافه.

أما الفترة الثانية فتكون بعد الإفطار بـ 3 إلى 4 ساعات، وهنا يكون الجسم قد أتم عملية هضم الطعام براحة دون التعرض لمشكلات عسر الهضم، ومن مميزات هذه الفترة أنها تناسب جميع الفئات العمرية حتى كبار السن، وأصحاب الحالات الصحية الخاصة، وهي تعمل على تحفيز وتسريع عمليات الأيض، وحرق السعرات الزائدة المستمدة من الطعام المتناول، فالرياضة بعد إتمام الهضم تمنع تخزين السعرات في وجه الإفطار؛ لأن الأولوية في الطاقة تكون للجزء القائم بالنشاط الرئيس وهو العضلات، وهذا النوع من الرياضات لا ينصح بممارسة الرياضة في رمضان بعد الإفطار مباشرة أو بفترة قصيرة، حيث يكون معظم الدم، والغذاء، والأكسجين منتهجا إلى المعدة والجهاز الهضمي لإتمام عملية الهضم.

ويؤيد د. علي أن من أبرز العوامل التي ينبغي مراعاتها عند القيام بالتمارين الرياضية هي مستويات الطاقة، إذ يعد الوقت الذي تكون فيه لدى الصائم أعلى مستويات الطاقة هو الوقت الأفضل لممارسة التمارين الرياضية، مشيراً إلى أن هذا الوقت بالنسبة لمعظم الناس يكون بعد الإفطار، كما أن اختيار التمارين ذات الشدة المنخفضة قبل الإفطار كاليوغا، والتسويد أو المشي الخفيف، يجنب الصائم الضغط العالي على الجسد أثناء ساعات الصيام الطويلة.

ويوضح د. علي محسن بتناول الأطعمة الغذائية الغنية بالكربوهيدرات الصحية

كالخضراوات النشوية، والحبوب الكاملة، كما يجب إضافة البروتينات الزائدة الكتلنة (الضلية) مثل الحنظل الخالية من الدهن، أو الفاصوليا، والعدس، أو مخفوق البروتين، وبلا شك شرب كمية وفيرة من الماء قبل وبعد التمرين؛ بهدف تعويض مخزون الطاقة المستنفذة.

ويواصل د. علي حديثه في السياق ذاته، ويؤكد أهمية الحفاظ على الترطيب خلال اليوم، خصوصاً إذا كانت هناك خطط لدى الصائم بممارسة التمارين الرياضية قبل الإفطار، ويكون ذلك بشرب الكثير من الماء على مدار فترة الإفطار، وتناول الأطعمة المرطبة بفترة السحور، مؤكداً أنه من المهم الاستماع إلى لغة الجسد، إذ ينصح د. علي محسن بالابتعاد التام لشعور الجسد أثناء التمرين، وعند أي شعور بالدوار أو الغثاس يجب التوقف فوراً عن ممارسة التمارين الرياضية.

واختتم د. علي حسن حديثه قائلًا: باختصار، يمكن أن تكون ممارسة الرياضة بشهر رمضان أفضل أماً مفيداً للحفاظ على اللياقة البدنية، ورفع مستويات الطاقة، وتحسين المزاج، وإدارة الوزن، يجب التوقف أفضل وقت لممارسة الرياضة على تفضيلاتك الشخصية ومستويات طاقتك



د. علي محسن

وعن الأوقات الأفضل ونوع التمرين المناسب لكل جسم، أكد د. علي محسن أن اختيار الوقت ونوع التمرين مهم جداً، ويجب على الصائم أخذها بعين الاعتبار، فقبل الإفطار بساعة ينهي النشاط الرياضي؛ وذلك لسرعة تبويض الجسم بالسوائل، والأملاح المعدنية، والطاقة الفائضة، وهنا يجب أن تكون الرياضة خفيفة معدلة الشدة كالتمشي أو التمارين الرياضية باستخدام الأجهزة معدلة السرعة والشدة، وهذا النوع من الرياضات مثالي من يرغب في إنقاص وزنه، حيث يكون سكر الدم في أقل مستوياته في نهاية يوم الصيام، فليجأ الجسم للدون المخزونة ويستخدمها كمصدر للطاقة، في

P 5

Link

إعداد: حسن فضل

عبدالله الجميري يكسر حاجز الصمت ويتحدث عن تجربته مع المرض "سرطان الثدي" لا يميز بين رجل وامرأة

يعد سرطان الثدي أحد أكثر أنواع السرطانات شيوعاً عند النساء، ويخصص شهر أكتوبر للتوعية به منذ أن أعلنه الرئيس الأمريكي رونالد ريغان في 13 أكتوبر 1963م، وهو ما كرس نظرة مجتمعنا بأنه يصيب الرجال فقط، ولكن هل يمكن أن يصيب الرجال؟ الحقيقة المعاكسة هي أن سرطان الثدي يمكن أن يصيب الرجال أيضاً في حالات نادرة، عبدالله الجميري هو أحد المتفاعلين من سرطان الثدي في حالة نادرة جداً في البحرين، قرر أن يكسر حاجز الصمت ويتحدث لـ "صحتنا" عن تجربته بشجاعته، متحدثاً بنظرة المجتمع "المتمترمة" أحياناً ودهشة سائره، فقد خاض تجربة فريدة وشجاعة في مواجهة المرض والتغلب عليه، ولم يكتفِ بذلك، بل وبنزاهة وأدب وعظمة لثبوت الموضوع، فهو الرجل الوحيد الذي يشارك في الشهر الرمضاني، شهر التوعية بسرطان الثدي، ويصرح بإصابته بالمرض دون حيل أو حجب، ليغير الصورة النمطية، ويقول إن سرطان الثدي لا يفرق بين الجنسين، ويمكن أن يصيب الرجل والمرأة.

كيف تم اكتشاف وتشخيص إصابته بسرطان الثدي؟

كنت أعيش حياة طبيعية، أمارس هواياتي المفضلة وهي السفر ورياضة المشي وأحياناً السباحة، لكن كل الأمور تغيرت عندما لاحظت بروز كيس ذهني أسفل حلمة الثدي، ما أثار انزعاجي ودفعتني إلى الفحص الطبي. بعد زيارتي للمركز الصحي، تم تحويلي إلى مستشفى الملك حمد، حيث أجريت الفحوصات اللازمة، وعندما نادى الطبيب للحديث معي، شعرت بقلق شديد وراودني أسوأ الاحتمالات، حينما أخبرني بأنني مصاب بسرطان الثدي، كان وقع الخبر صامداً.

كيف كان رد فعلك الأول عند تلقي التشخيص؟ وهل كنت تعلم أن الرجال يمكن أن يصابوا بسرطان الثدي؟ أصبت بالذهول مع حالة من الدهشة والاستغراب، فكنيت اعتقد أنه مرض يقتصر على النساء فقط، فكيف يصيب الرجال؟! لم أكن أعلم أنه يصيب الرجال أيضاً، وسألت الطبيبة ماثرة، هل يوجد أدوية تعالج هذه المشكلة؟ فكتبت لاعتقد أن العلاج بالكيمائي؛ لكنها أخبرتني أن اللجنة قررت بأنني سأحتاج إلى جراحة، كنت أتوقع أن يتم استئصال الورم وهو الانتفاخ البارز الذي كان في حدود 1.5 سنتيمتراً، لكنها أوضحت لي ببرد مرعب أنني سأحتاج إلى استئصال الثدي بالكامل، ورغم ذلك، حافظت على هويتي وتقبلت الأمر بإيمان وتسليم، الأمر الذي أثار دهشة الدوائي، ومع مرور الوقت، استعادت حالتني الصحية توازنها وعاد شعري للنمو وتجاوزت الأعراض التي كانت مؤلمة.



بسبب قلّة الوعي والقراءة، فحنج مجتمع غير قارئ، فلم يتصوروا أن الرجال يمكن أن يصابوا بسرطان الثدي. كيف كانت رحلة العلاج؟ خضعت لعملية الاستئصال، تلتها 4 جلسات من العلاج الكيمائي، ما أدى إلى تساقط شعري في أماكن متفرقة من جسدي، وحالتني النفسية كانت متعبة، فكان الجو العام في المنزل مليئاً بالحزن، والأهل كلهم أدعية وعبارات تعاطف مملفة بحزن شديد جداً، فكان هذا يقضي السلبية عندي، إضافة إلى الأعراض المتعددة والمزاج المتعب. كانت رحلة صعبة، ما زاد من معاناتي النفسية ودخلت في حالة اكتئاب، ثم بدأت مرحلة العلاج الإشعاعي، التي كانت مرهقة أيضاً، وتجاوزتها، وبعدها بدأت العلاج الدوائي، ومع مرور الوقت، استعادت حالتني الصحية توازنها وعاد شعري للنمو وتجاوزت الأعراض التي كانت مؤلمة.

هذا كان لدعم المتفاعلين من السرطان، وعلى رأسهم الأخ حمود جاسم، وفرح علي، المتفاعلين من السرطان والنشاط في التوعية به، ودخلت حساباتهم منصة الإستغرام واطلعت على منشوراتهم وجزاراتهم، وقراءت كتاب حمود عمودي "إلى الحياة"، ووجدت فيه كلمات الهنئي، مثل: "أجمل النفوس هي التي تجرعت الألم وأرادت أن تنجب الآخرين"، والتي كان له الأثر الإيجابي، كما أجرى الأخ حمود وفرح علي اتصالاً بي ومعانتي، ويمكن القول إن الاطلاع على تجارب المتفاعلين يمنح جرعات منوية هائلة وأمل كبير، ويعطيك خريطة الطريق لتجاوز المرض، فقد تغيرت حياتي 180 درجة.

كما أن الفريق الطبي في مركز البحرين لأورام أطباء ومختصين واستشاريين وممرضين وبناقي الموظفين، يؤدون واجباتهم باحترافية وإتقان، واعتبر مركز البحرين لأورام بيتي الثاني، استعدت كثيراً من الاهتمام من مركز البحرين لأورام، والطبيب كان على اتصال مباشر معي، ورفق هاتنه معي وبنجاح حالتني باستمرار، والاهتمام متقدم وعال، وهذا كان محل تقدير كبير مني.

هل تخشيت عودة المرض؟ لقد عاد لي قبل عام 2022، وأصابني في الشئ السادس من جهة اليسار، وأخبرني الطبيب أن السرطان يمكن أن يصيبني في المستقبل؛ لكنه طمأنني بأن العلاج متوافر ونسبة نجاحه 100%، والعلاج هو 5 جلسات إشعاع باستخدام جهاز وتقنية جديدة تخصصت للجلسات العلاجية من 20 جلسة إلى 5 جلسات فقط.

هل تلقيت دعماً من مجموعات أو منظمات لدعم سرطان الثدي؟ من دون مجاملة، كان للفعاليات التي تقام في شهر أكتوبر، الشهر الرمضاني التوعية في شهر أكتوبر، الأثر الكبير على نفسي، فتم تكريعي ضمن أشد المؤثرين الرجال التوعية بسرطان الثدي، ولكن لم تكن لفعلة والشكر كما منحوني شهادة، وأجرت بعض الشكرات مقابلات معي، ومنحتني شهادات ودروعاً تكريمية؛ تقديراً لجهودي في نشر الوعي بشأن المرض.

كيف غرقت هذه التجربة نظرتك للحياة والصحة وما زالتك المجتمع؟ أنا بطبيعي شخص يؤمن بأهمية الكشف المبكر والفحوصات الدورية، وهذه التجربة عززت لدي هذا المبدأ أكثر، لا يوجد شيء أهم من الكشف المبكر، فهو مفتاح العلاج، كما أن الحالة النفسية تلعب دوراً كبيراً في الشفاء، لذا لا بد من التخلص من الحوف، فالسرطان ليس مرادفاً للوعد.

ورسالتني للجمعية، خصوصاً الرجال؛ لا تتجاهلوا أي تقورات غير طبيعية في الجسم، ولا تهتموا بإمكان الإصابة بسرطان الثدي، والتكثيف المبكر يفتد الحياة.

